

Утверждаю
Директор _____ М.А. Кукушкин
28.04.2020г.

**План работы педагога-психолога
ГАПОУ СО «ЭПЭК»
на май-июнь 2020 г.**

В связи с дистанционной формой обучения виртуальный кабинет психолога располагается в Viber, Skype, email

Психологическое сопровождение образовательного процесса, самообразование			
Вид работы	Адрес	Сроки	Отметка о выполнении
Мониторинг загруженности студентов с целью дозирования нагрузок	Viber, Skype	постоянно	
Наблюдение за мотивацией студентов	Viber, Skype, email	май	выполнено
Исследование заинтересованности и уровня проведения дистанционного обучения	Viber, Skype, email	май	выполнено
Выборочное исследование стрессоустойчивости	Viber, Skype, email	июнь	
Участие в заседаниях методического совета, цикловых комиссий	Zoom	По плану колледжа	
Участие в работе вебинаров, семинаров, конференций	Zoom	По плану колледжа	
Просветительская работа			
Тема	Адрес	Целевая аудитория	Отметка о выполнении
<i>Повышение жизнестойкости в период самоизоляции, умение справляться с трудностями, развитие навыков совладающего поведения и саморегуляции</i>			
Как не поддаваться панике в условиях пандемии	Сайт колледжа	Студенты, родители, преподаватели	выполнено
Упражнения для саморегуляции и снятия напряжения	Сайт колледжа	Студенты, родители,	выполнено

		преподаватели	
<i>Повышение уровня коммуникации в семье, профилактика конфликтов, повышение стрессоустойчивости</i>			
Как сохранить благоприятные отношения во время пандемии	Сайт колледжа	Студенты, родители	выполнено
30 шагов к подростку	Сайт колледжа	Родители, преподаватели	выполнено
Как не поддаваться панике и сохранять спокойствие	Сайт колледжа	Студенты, родители, преподаватели	выполнено
Как правильно подготовиться к экзаменам	Сайт колледжа	Студенты	
Полезные приемы и секреты, которые помогут подготовиться к экзаменам	Сайт колледжа	Студенты	
Привитие навыков ЗОЖ, профилактика аддитивного поведения			
Как помочь подростку бросить курить	Сайт колледжа	Родители	выполнено
Лудомания. Азартные игры	YouTube.com/watch?v=8q3htQGqGzQ	Родители, студенты	выполнено
Как справиться с игровой зависимостью	https://www.youtube.com/watch?v=2xZTkcgrO6g,	Родители, студенты	выполнено
Консультирование			
Проблемы, вопросы	Сроки	Целевая аудитория	Отметка о выполнении
Консультирование в экстренных и кризисных ситуациях	По запросу	Студенты, родители, преподаватели	
Консультирование по трудностям	По запросу	Студенты,	

обучения в дистанционном режиме		родители, преподава тели	
Консультирование по психо- эмоциональным проблемам	По запросу	Студенты, родители, преподава тели	
Консультирование по вопросам выстраивания доброжелательных отношений	По запросу	Студенты, родители, преподава тели	
Консультирование по вопросам аддитивного поведения	По запросу	Студенты, родители, преподава тели	
Проведение групповых дистанционных занятий			
Тема	Адрес	Дата	Отметка о выполнении
Формирование стрессоустойчивости	Сайт колледжа	26.03.20	выполнено
Как развивать память?	https:// www.youtube.c om/watch? v=dIE0OPpMR rw https:// boombate.com/ boomagazine/ kak-razvit- pamyat-139203	02.04.20	выполнено
Развитие внимания	Сайт «Психологос». Тесты на уровень концентрации внимания. Упражнения для развития внимания	09.04.20	выполнено
Формирование организованности	4brain.ru>blog >организован	16.04.20	выполнено

	НОСТЬ		
Что такое тайм-менеджмент?	https:// www.youtube.c om/watch? v=sCLKH6Ty4 qQ	23.04.20	выполнено
Манипуляция. Что это?	https:// theoryandpracti ce.ru/ questionnaires/ manipulation- test https://www.yout ube.com/watch? v=B36TqiRPwmg	30.04.20	выполнено
Определение уровня общительности	https:// psytests.org/ interpersonal/ commr.html	06.05.20	выполнено
Конструктивные методы разрешения конфликтов	https:// studme.org/ 64208/ menedzhment/ konstruktivnoe _razreshenie_k onfliktov	13.05.20	выполнено
Техники саморегуляции	lyc1571sz.msk obr.ru/files/ sposoby_samor egulyacii_e_m ocional_nogo_ sostoyaniya.pd f	21.05.20	выполнено
Как готовиться к экзаменам?	https:// www.bbc.com/ russian/ features- 48336710 http:// popkovapsiholog. myskimou7.edusi te.ru/p12aa1.html https://	28.05.20	

	www.youtube.com/watch?v=mY4Q-0oK2lM		
Что такое жизнестойкость и как ее формировать?	http://ds36.educrub.ru/sites/default/files/page/%D0%A7%D1%82%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C0.PDF https://infourok.ru/formirovanie-zhiznestoykosti-kak-sposob-sovladaniya-s-normativnimi-krizisami-3625061.html	04.06.20	
Плохого темперамента не бывает...	https://www.youtube.com/watch?v=VhaYRQQFisg	11.06.20	
Вот и стали мы на год взрослей	Мониторинг воспитанности и	19.06.20	
Чем заняться летом?	https://xn--	26.06.20	

	dlacynfdde.xn-plai/667-chem-zanyatsya-letom-neskolko-idey.html https://matemonline.com/2015/08/prostye-otvety-na-smeshnoj-vopros-chem-s/		
--	---	--	--

Педагог-психолог

Матвеева З.П.